



## **MEDICAL WELLNESS**

L'Hôtellerie Suisse a reconnu le Seehotel Bären en tant que membre spécialisé «MEDICAL WELLNESS» ! Et cette distinction nous fut accordée à nouveau en mars 2018!

Les définitions ci-dessous ont valeur de directives pour les catégories de spécialisation Wellness.

Le terme Wellness est une contraction des mots anglais

**wellbeing (bien-être) et fitness (forme) ou  
wellbeing (bien-être) et happiness (bonheur)**

Le Wellness doit par conséquent contribuer à la sérénité, au bien-être et à la bonne santé physiologique.

La nourriture saine, une activité physique suffisante, la détente et le respect de la nature permettent d'atteindre ces objectifs.

Le «Medical Wellness» est une forme de Wellness pratiquée sur base médicale et dispensée par le corps médical ou d'autres professions de la santé. Les soins «Medical Wellness» agissent durablement et contribuent à un mode de vie sain. Ils soutiennent la démarche préventive de la clientèle et l'aident à prendre sa santé en main.

\*\*\*\*\*